

## **INFORMACIÓN PARA CURSOS DE NATACIÓN DE LA CONCEJALÍA DE DEPORTES**

### **INSCRIPCIÓN Y CUOTA:**

- Para **inscribirse** en los diferentes **cursos de natación** es obligatorio que el **alumno interesado** en recibir las clases del mismo, esté **registrado en la web de deportes**

Para los menores de edad será un adulto responsable del mismo el que debe registrarse y dar de alta la unidad familiar, en la que incluirá al menor., tras ello debe enviar la documentación que acredita dicha condición (DNI o Libro de Familia) a [taquilla@plasencia.es](mailto:taquilla@plasencia.es)

Visionar los videos “**COMO REGISTRARTE EN LA WEB DEL SERVICIO DE DEPORTES**” y “**COMO CREAR LA UNIDAD FAMILIAR**”  
<https://plasencia.es/web/ocio-y-entretenimiento/deportes-plasencia/entradas-bonos-cursos-instalaciones-deportivas>)

**\*NOTA:** PARA REGISTRARSE EN <https://deportes.aytoplasencia.es/zonaabo.php>

- La apertura de las inscripciones será en formato on-line a través del **AREA SOCIOS** de la **Concejalía de Deporte**. El primer día de inscripción será el día **22 de Septiembre** a las **8:00**.
- Los cursos comenzarán a partir del día 1 de Octubre de 2022 en los horarios y días elegidos por el usuario.
- Es **requisito imprescindible** que el **alumno inscrito**, renueve la matricula de su curso mensualmente si desea continuar en el mismo. Para ello, deberá abonar cada mes la cuota establecida a través de **pasarela de pago (TPV virtual)** con anterioridad al mes en curso, (concretamente **antes del día 25 de cada mes**) **para que de esta forma el alta del curso sea efectivo**; recibiendo **e-mail recordatorio de pago a través del** correo electrónico con el que se registró (en el caso de las **unidades familiares**, este correo lo recibirá el usuario que creó dicha unidad). Es requisito indispensable para formar parte de dichos cursos, tener realizado el pago antes del comienzo del mismo.
- Si en el plazo establecido el **abono de la tasa del curso no hubiera sido satisfecho**, se **considerará como renuncia** de dicha plaza por parte del usuario; por lo que ésta será **ocupada automáticamente** por un nuevo usuario **según el orden de la lista de espera**. El usuario al que se le haya comunicado el alta en curso desde la lista de espera recibirá un e-mail a través del correo electrónico con el que se registró como usuario. Dispondrá de 48h para formalizar el pago del mismo, no siendo efectiva dicha alta en el curso en caso contrario.

**\*NOTA:** ESTAS GESTIONES SE PODRAN LLEVAR A CABO UNA VEZ SE ACCEDE AL PERFIL DE USUARIO <https://deportes.aytoplasencia.es/zonaabo.php> DESDE LA BARRA DE HERRAMIENTAS UBICADA EN LA PARTE SUPERIOR DERECHA DE LA PANTALLA (CONSULTAS--MIS PAGOS).

## **NORMAS DE USO:**

1. Es obligatorio que los alumnos entren a su clase con chanclas, albornoz o toalla grande, gafas y gorro de baño.
2. Es obligatorio el uso de pañal-bañador para los niños de entre 1 a 18 meses (extensible para alumnos que no contengan esfínteres independientemente de la edad).
3. La continuidad o no de los diferentes grupos de natación, dependerá de la cantidad de alumnos inscritos mensualmente, reservándose esta Concejalía de Deportes, el derecho a anular la continuidad de dichos grupos.
4. El **alumno** accederá a la instalación pasando **su código QR** por el lector situado en el control de acceso de la misma (taquilla), tras lo cual se dirigirán al pasillo central donde deberán dejar el calzado de calle y colocarse las chanclas, para así entrar en los vestuarios, donde se cambiarán y desde donde pasarán a los vasos. Tras recibir la clase de natación, accederán de nuevo a los vestuarios los cuales deberán ser abandonados dentro de la franja horaria en la que esté incluido el curso. Más concretamente:
  - Los **alumnos de edades** comprendidas entre los **3 a 6 años accederán al vestuario de la instalación acompañados de un adulto** responsable, **5 min antes de la hora** para el comienzo del curso, debiendo esperar en el acceso a piscina a ser recogidos por el/los monitores. Este adulto accederá al vestuario con chanclas y nunca deberá acceder a la zona de playa de la instalación. Una vez entregado el menor, este acompañante adulto abandonará la instalación por la puerta de salida de emergencia del pasillo central (a la izquierda de la salida de los vestuarios). Para recoger al menor, el adulto acompañante deberá pasar nuevamente **su código QR** por el lector situado en el control de acceso. La instalación debe ser abandonada dentro de franja horaria en la que está incluido el curso.
  - Los **alumnos con edades** comprendidas entre **7 a 9 años** pasarán su código QR por el lector situado en el control de acceso, 5 min antes del comienzo del curso **accederán a los vestuarios sin acompañantes**, siendo recogidos por los monitores en el acceso a piscina al inicio del curso. Una vez finalizado el mismo, los alumnos accederán de nuevo a los vestuarios en los que deberán cambiarse y abandonar la instalación por la puerta de salida de emergencia del pasillo central (a la izquierda de la salida de vestuarios). La instalación debe ser abandonada dentro de franja horaria en la que está incluido el curso.

FRANJAS HORARIAS			
ENTRADA	DESALOJO DEL VASO	SALIDA DE LA INSTALACIÓN	TIEMPO LIMPIEZA
07:45	8:45	09:00	09:00-09:10
09:10	10:10	10:25	10:25-10:35
10:35	11:35	11:50	11:50-12:00
12:00	13:00	13:15	13:15-13:25
13:25	14:25	14:40	14:40-14:50
14:50	15:50	16:05	16:05-16:15
16:15	17:15	17:30	17:30-17:40
17:40	18:40	18:55	18:55-19:05
19:05	20:05	20:20	20:20-20:30
20:30	21:30	21:45	

- Los alumnos de los grupos de “**ADULTOS**”, “**NATACIÓN SALUDABLE**” y “**HOGARES**”; accederán al vestuario de la instalación 5 min antes del inicio del curso, debiendo abandonar la instalación dentro de la franja horaria en la que está incluida el curso, y siempre por la puerta de salida de emergencia del pasillo central (a la izquierda de la salida de los vestuarios).

\***NOTA:** ACCEDA A SU PERFIL DE USUARIO <https://deportes.aytoplasencia.es/zonaabo.php> DESDE LA BARRA DE HERRAMIENTAS--- CODIGO QR

- Los grupos de “**NATACIÓN SALUDABLE**” y “**HOGARES**” están orientados hacia la ejecución de diferentes **ejercicios aprovechando el medio acuático** de manera saludable. Se impartirán en las calles 1 y 2 de la piscina o en la piscina de enseñanza con un máximo de 12 alumnos.
- Los grupos de “**ADULTO**” están orientados a la **enseñanza de los estilos de natación**. Se impartirán en las calles 9 y 10 de la piscina grande con un máximo de 12 alumnos.
- Los grupos de “**INICIACIÓN**” están orientados a la **enseñanza de los conceptos básicos de la natación: familiarización, la respiración, la flotación la propulsión en el medio acuático** Se impartirán en las calles 1 y 10 del vaso grande y en el vaso de enseñanza.

## OFERTA CURSOS DE NATACIÓN 2022-23

CURSO	DIAS DE LA SEMANA	HORA	PLAZAS TOTALES
NATACIÓN SALUDABLE	MARTES-JUEVES	09:15-10:00	12
ADULTO	LUNES Y MIÉRCOLES	19:15-20:00	12
		20:45-21:30	12
	MARTES Y JUEVES	19:15-20:00	12
		20:45-21:30	12
BEBES CON PADRES	LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-15:30	5
		15:30-16:00	5
	MARTES Y JUEVES	15:00-15:30	5
		15:30-16:00	5
INICIACIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00-16:45	20
		16:45-17:30	20
		17:30-18:15	10
	MARTES Y JUEVES	16:00-16:45	20
16:45-17:30		20	
		17:30-18:15	10

\*ESTA OFERTA PUEDE VERSE MODIFICADA A LO LARGO DE LA TEMPORADA

- Los “**Entrenamientos de Clubes de Natación**”, deberán tener solicitud registrada a través de registro único realizada en fecha y forma, a la cual la Concejalía de Deportes contestará por la vía oportuna sobre la concesión o no de espacio en la instalación.

Llevarán a cabo los entrenamientos siempre bajo la supervisión de un entrenador debidamente titulado según Ley Deporte.

El acceso a la instalación la realizará a través de la puerta de emergencia bajo escalera siempre dentro del tiempo estipulado por la Concejalía de Deporte. Los espacios acotados para dichos entrenamientos estarán

en las calles centrales. En caso de que la Concejalía lo requiera, podrá variar las calles de entrenamiento pero en ningún caso se permitirá el uso de las calles laterales para dicha actividad.

9. Los **“Centros Educativos” y “Colectivos”**, deberán adjuntar a través de correo electrónico la **“Solicitud De Uso De Instalaciones Deportivas Municipales 2022-23”** expuesta en el Tablón de Anuncios de la Web del Ayuntamiento de Plasencia (Ocio y Entretenimiento) (muy importante añadir nombre y teléfono de contacto). En la solicitud deben ir reflejados los días y las sesiones exactas en las que están interesados teniendo en cuenta que dichas horas solicitadas deben estar dentro de una única franja horaria de las marcadas por esta Concejalía.  
Recibirán contestación a dicho correo de solicitud desde la dirección de correo **ciudaddeportiva@aytoplasencia.es** o a través de llamada telefónica.

Los centros que soliciten uso de instalación, deberán hacerlo para cada aula, no pudiendo superar el número de 21 alumnos por clase.

Un día antes de acudir a cada una de las sesiones deben confirmar el número de alumnos totales que asistirán ese día concreto, a través del correo [taquilla@plasencia.es](mailto:taquilla@plasencia.es) o mediante llamada telefónica **(600492440)**.

Los alumnos deben acceder a los vasos con un profesor responsable de los mismos el cual accederá con ropa y calzado apropiado (camiseta, pantalón corto y chanclas) permaneciendo en el interior de la zona de aguas mientras dure la actividad. Por su parte, los alumnos deberán acceder con chanclas, albornoz o toalla grande, gafas y gorro de baño.

10. Los alumnos junto al profesor, **accederán a la instalación 5 min antes del inicio de la sesión. Tras pasar su código QR** por el lector situado en el control de acceso de la misma (taquilla), tras lo cual se dirigirán al pasillo central donde deberán dejar el calzado de calle y colocarse las chanclas, para así entrar en los vestuarios, donde se cambiarán y desde donde pasarán a los vasos, tras recibir la sesión de natación, se **ducharán en la zona de playa** (quitarse el cloro) saldrán de nuevo a los vestuarios de la instalación donde se cambiarán y abandonarán la instalación dentro de la franja horaria en la que está incluida el curso, y siempre por la puerta de **salida de emergencia del pasillo central** (a la izquierda de la salida de los vestuarios).